



Duración: 60 horas

Precio: euros

Modalidad: e-learning

Metodología:

El Curso será desarrollado con una metodología a Distancia/on line. El sistema de enseñanza a distancia está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales, también se realiza en esta modalidad para permitir el acceso al curso a aquellos alumnos que viven en zonas rurales lejos de los lugares habituales donde suelen realizarse los cursos y que tienen interés en continuar formándose. En este sistema de enseñanza el alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a sus circunstancias personales de tiempo

El alumno dispondrá de un acceso a una plataforma de teleformación de última generación con un extenso material sobre los aspectos teóricos del Curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado se exigirá un mínimo de 75% del total de las respuestas acertadas.

El Alumno tendrá siempre que quiera a su disposición la atención de los profesionales tutores del curso. Así como consultas telefónicas y a través de la plataforma de teleformación si el curso es on line. Entre el material entregado en este curso se adjunta un documento llamado Guía del Alumno dónde aparece un horario de tutorías telefónicas y una dirección de e-mail dónde podrá enviar sus consultas, dudas y ejercicios El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá del tipo de curso elegido y de las horas del mismo.



Profesorado:

Nuestro Centro fundado en 1996 dispone de 1000 m2 dedicados a formación y de 7 campus virtuales.

Tenemos una extensa plantilla de profesores especializados en las diferentes áreas formativas con amplia experiencia docentes: Médicos, Diplomados/as en enfermería, Licenciados/as en psicología, Licenciados/as en odontología, Licenciados/as en Veterinaria, Especialistas en Administración de empresas, Economistas, Ingenieros en informática, Educadodores/as sociales etc...

El alumno podrá contactar con los profesores y formular todo tipo de dudas y consultas de las siguientes formas:

- -Por el aula virtual, si su curso es on line
- -Por e-mail
- -Por teléfono

Medios y materiales docentes

- -Temario desarrollado.
- -Pruebas objetivas de autoevaluación y evaluación.
- -Consultas y Tutorías personalizadas a través de teléfono, correo, fax, Internet y de la Plataforma propia de Teleformación de la que dispone el Centro.

Titulación:

Al finalizar el curso obtendrás un certificado de realización y aprovechamiento del curso según el siguiente modelo:





Prequisitos previos:

No hay requisitos previos ni profesionales ni formativos

Salidas profesionales:

Esta formación está encaminada a obtener una mejor cualificación y competencia profesional.

Programa del curso:

PARTE I. EMBARAZO Y LACTANCIA

1. Nutrición en la mujer embarazada. Necesidades de nutrientes específicos

introducción

Cambios fisiológicos y metabólicos durante el embarazo relacionados con la nutrición



Necesidades nutricionales de la mujer embarazada
Necesidades de energía
2. DHA y ácidos grasos de cadena larga. Gestación, lactancia y desarrollo cognitivo
Introducción
Fuentes
Gestación, DHA y ácidos grasos de cadena larga
Lactancia materna, DHA y ácidos grasos de cadena larga
LCP y fórmulas infantiles
1. Ácido fólico y embarazo
Folatos y gestación
Prevención de las malformaciones congénitas
Homocisteína, ginecología y obstetricia
Toxicidad
4. Probiáticos para mujeres embarazadas y lactantes
Introducción



Modulación de la microbiota intestinal de la mujer durante el embarazo

Modulación de la microbiota intestinal de la mujer durante la lactancia

Prevención de alergias infantiles mediante la ingestión de probiáticos

durante el embarazo y/o la lactancia

Prevención y tratamiento de las mastitis infecciosas durante la lactancia

Modulación de la microbiota vaginal durante el embarazo

5. Alimentación de la madre lactante

La lactancia desde una perspectiva evolucionista

Repercusión materna de la lactancia

Factores maternos que modifican la composición de la leche

Recomendaciones nutricionales para la madre lactante

Dietas alternativas

Recomendaciones prácticas

PARTE II. ALIMENTACIÓN EN LA PRIMERA INFANCIA

6. Requerimientos e ingestas nutricionales en la edad escolar

Introducción



Requerimientos de energía y macronutrientes
Planificación de actitudes deseables para las comidas de los niños
7. Nutrientes especiales en la etapa de crecimiento y desarrollo
Introducción
Funciones biológicas de los nucleótidos de la dieta en la nutrición infantil
Proliferación y diferenciación celulares
Nucleátidos e inmunidad humoral
Mecanismos de actuación de los nucleótidos de la dieta
8. Papel de los ácidos grasos poliinstaurados de cadena larga en la alimentación escolar. Efecto sobre la salud y el desarrollo cognitivo
La grasa en la alimentación infantil
Síntesis endógena de AGPI-CL w3
Fuentes dietéticas de DHA
EPA y DHA en la prevención de enfermedades cardiovasculares
DHA en el desarrollo cerebral del niño en la edad escolar
Evaluación de un producto lácteo enriquecido en DHA sobre el desarrollo cognitivo de niños de 8 a 14 años



9. Valoración nutricional de los trastornos del comportamiento alimentarlo
Introducción
Aproximación diagnóstica
Diagnóstico clínico
Tratamiento
Comentarios finales
10. Iniciativas para la prevención de la obesidad en España
Introducción
El punto de vista de la salud pública
Prevención del sobrepeso y la obesidad en la infancia y adolescencia
La estrategia global sobre dieta y actividad física y la estrategia NAOS
El programa PERSEO
Iniciativas en otros países
1. La primera tarea de los padre
Puntos esenciales: un curso de desarrollo predecible
«Nuestros propios fantasmas»
La pasión de los padres



El desarrollo cerebral empieza antes del parto
Temperamento
Más allá de la alimentación
Más fantasmas
1. Los puntos esenciales de la alimentación
El pecho o el biberón: cuál elegir
Alimentar al bebé antes de que nazca
El recién nacido
Tres semanas
Dos meses
Cuatro meses
Seis meses
Ocho meses
Diez meses
De los doce a los veinticuatro meses
Dos y tres años
Cuatro y cinco años



1. Algunos problemas de alimentación y sus soluciones

Alergias a alimentos
Biberones por la noche
Atragantamientos
Si el bebé no gana peso
Los padres y la alimentación
Hacer la compra y cocinar con los niños
Negarse a comer
Reflejo de náusea y problemas de deglución
Enfermedades y alimentación
Comida basura
El plomo, la intoxicación por plomo y la pica
La hora de la comida es una reunión familiar
La leche y la alergia a la leche
Necesidades nutricionales
Niños con sobrepeso
Manías con la comida



La alimentación de niños prematuros o frágiles
Las recompensas, los castigos y la comida
Rumiación
La comida en el colegio
La regurgitación, el reflujo gastroesofágico y la estenosis del píloro
Los modales en la mesa
La televisión y los hábitos de alimentación
Tirar la comida Vegetarianos Vitaminas y minerales

BIBLIOGRAFÍA